

# **ŠAUDYMO IŠ LANKO VARŽYBOS**

## **“KALĖDOS'21”**

2021 m. gruodžio 18-19 d.

Alytaus lankininkų klubo „Žalioji lankas“ treniruočių bazė (Pramonės g. 5 (III aukštas), Alytus)

### **Preliminari varžybų programa**

Šeštadienis (gruodžio 18 d.)

#### **I GRUPĖ (max. 20 dalyvių) olimpiniai lankai**

9.20 – 9.40 Dalyvių registracija. Techninė komisija;  
9.40 – 9.45 Varžybų atidarymas;  
9.45 – 12.00 Oficiali treniruotė (3 serijos). Kvalifikacinės varžybos (18m Round);  
12.00 – 12.30 Pertrauka;  
12.30 – 14.30 Individualios atkrintamosios varžybos (Match Round);  
14.45 Apdovanojimai

#### **II GRUPĖ (max. 20 dalyvių) ilgieji/tradiciniai lankai**

15.20 – 15.40 Dalyvių registracija. Techninė komisija;  
15.40 – 15.45 Varžybų atidarymas;  
15.45 – 18.00 Oficiali treniruotė (3 serijos). Kvalifikacinės varžybos (18m Round);  
18.00 – 18.30 Pertrauka;  
18.30 – 20.30 Individualios atkrintamosios varžybos (Match Round);  
20.45 Apdovanojimai

Sekmadienis (gruodžio 19 d.)

#### **III GRUPĖ (max. 20 dalyvių) skriemuliniai lankai**

9.20 – 9.40 Dalyvių registracija. Techninė komisija;  
9.40 – 9.45 Varžybų atidarymas;  
9.45 – 12.00 Oficiali treniruotė (3 serijos). Kvalifikacinės varžybos (18m Round);  
12.00 – 12.30 Pertrauka;  
12.30 – 14.30 Individualios atkrintamosios varžybos (Match Round);  
14.45 Apdovanojimai

#### **IV GRUPĖ (max. 20 dalyvių) paprasti lankai**

15.20 – 15.40 Dalyvių registracija. Techninė komisija;  
15.40 – 15.45 Varžybų atidarymas;  
15.45 – 18.00 Oficiali treniruotė (3 serijos). Kvalifikacinės varžybos (18m Round);  
18.00 – 18.30 Pertrauka;  
18.30 – 20.30 Individualios atkrintamosios varžybos (Match Round);  
20.45 Apdovanojimai

*Priklausomai nuo dalyvių skaičiaus varžybų programa gali keistis.*

## Pratimai ir dalyviai

### Lankų tipai:

- Olimpiniai lankai;
- Skriemuliniai lankai;
- Paprasti lankai;
- Ilgieji ir tradiciniai lankai;

### Amžiaus grupės:

- Suaugusieji;
- Jaunimas;
- Jauniai;
- Jaunučiai.

Grupės sudaromos jei yra 4 ir daugiau dalyvių.

## Apranga

Varžybose kuriame šventinę atmosferą, todėl visiems dalyviams rekomenduojame dėvėti šventinę aprangą! Šių metų varžybose pagrindinė aprangos spalva RAUDONA! Geriausiai šventinę temą atspindintys lankininkai bus apdovanoti specialiais prizais!

Atsižvelgiant į SAM rekomendacijas:

1. Visi varžybų dalyviai privalo turėti „Galimybių pasą“ arba jį atitinkantį dokumentą\*;
2. Sportininkams privaloma turėti asmeninę sporto įrangą bei vengti kontakto su kitiems asmenims priklausančia įranga;
3. Sportininkams (kai nesportuoja) ir kitiems varžybų dalyviams privaloma dėvėti nosį ir burną dengiančias apsaugos priemones;
4. Privaloma laikytis saugaus atstumo bei vengti tiesioginio fizinio kontakto.

Varžybose dalyvauti draudžiama jei sportininkas turi ūmių viršutinių kvėpavimo takų ligų požymių (karščiavimas (37,3°C ir daugiau), sloga, kosulys, čiaudulys, pasunkėjęs kvėpavimas ir pan.).

Į varžybų salę nebus įleidžiami žiūrovai bei kiti varžybose nedalyvaujantys asmenys.

## Registracija

Dalyviai registruojasi [www.zaliasislankas.lt/varzybos](http://www.zaliasislankas.lt/varzybos) iki **gruodžio 13 d.** Registracija patvirtinama tik gavus banko pavedimą su dalyvio mokesčiu į VŠĮ „Žaliasis lankas“ banko sąskaitą LT47 7300 0101 3245 8530 (Swedbank). Mokėjimo nurodyme reikia įrašyti: gruodis21 ir dalyvio vardas, pavardė.

Starto mokestis: suaugusieji – 20 €, jaunimas, jauniai, jaunučiai – 15 €.

Dalyvių skaičius ribotas, pirmenybė suteikiama anksčiau savo registraciją patvirtinusiems lankininkams.

Varžybas organizuoja lankininkų klubas „Žaliasis lankas“.



# GALIMYBIŲ PASAS IR KITI GALIOJANTYS DOKUMENTAI,

įrodantys vakcinacijos, persirgimo, atlikto PGR tyrimo neigiamo rezultato, antikūnų tyrimo teigiamo rezultato faktą



## Jei žmogus yra vakcinuotas nuo COVID-19, galioja:



- Galimybių pasas, kurį galima atsisiųsti [www.gpasas.lt](http://www.gpasas.lt) pačiam arba atsiimti Registrų centro padalinyje. Šeimos gydytojas neturi galimybės jo išduoti;
- ES Skaitmeninis COVID pažymėjimas, kurį galima atsisiųsti [www.esveikata.lt](http://www.esveikata.lt) pačiam arba kreiptis į šeimos gydytoją ar sveikatos priežiūros įstaigą, kuri išduos ES Skaitmeninį COVID pažymėjimą;
- kitas sveikatos priežiūros įstaigos išduotas dokumentas, patvirtinantis žmogaus pasiskiepijimą vakcina nuo COVID-19. Toks dokumentas išduodamas sveikatos priežiūros įstaigoje;
- [esveikata.lt](http://esveikata.lt) suformuota vakcinacijos pažyma, kurią galima naudoti atspausdintą, išsaugotą skaitmeniniu formatu arba tiesiogiai prisijungus prie [esveikata.lt](http://esveikata.lt);
- kitas, ne ES šalies, skaitmeninis dokumentas, patvirtinantis žmogaus pasiskiepijimą nuo COVID-19 pagal Vyriausybės nutarime nurodytus kriterijus.

## Jei žmogus yra persirgęs COVID-19 liga (patvirtinta PGR tyrimu arba turi teigiamą antikūnų tyrimą), galioja:



- Galimybių pasas, kurį galima atsisiųsti [www.gpasas.lt](http://www.gpasas.lt) pačiam arba atsiimti Registrų centro padalinyje. Šeimos gydytojas neturi galimybės jo išduoti;
- ES Skaitmeninis COVID pažymėjimas, kurį galima atsisiųsti [www.esveikata.lt](http://www.esveikata.lt) pačiam arba kreiptis į šeimos gydytoją ar sveikatos priežiūros įstaigą, kuri išduos ES Skaitmeninį COVID pažymėjimą;
- Kitas sveikatos priežiūros įstaigos išduotas dokumentas, patvirtinantis, kad žmogus persirgo COVID-19 liga. Toks dokumentas išduodamas sveikatos priežiūros įstaigoje;
- [esveikata.lt](http://esveikata.lt) suformuotas teigiamo laboratorinio tyrimo (PGR tyrimo ar antigeno testo arba kiekybinio ar pusiau kiekybinio serologinio imunologinio tyrimo, kai nustatomi antikūnai) rezultatų (duomenų) protokolas, kurį galima naudoti atspausdintą, išsaugotą skaitmeniniu formatu arba tiesiogiai prisijungus prie [esveikata.lt](http://esveikata.lt);
- kitas, ne ES šalies, skaitmeninis dokumentas, patvirtinantis žmogaus persirgimą COVID-19 liga pagal Vyriausybės nutarime nurodytus kriterijus.

## Jei žmogus atliko MOKAMĄ PGR tyrimą ir gavo neigiamą atsakymą, galioja 48 val. (skaičiuojant nuo ėminio paėmimo momento):



- Galimybių pasas, kurį galima atsisiųsti [www.gpasas.lt](http://www.gpasas.lt) pačiam arba atsiimti Registrų centro padalinyje. Šeimos gydytojas neturi galimybės jo išduoti. Galimybių pasas formuojamas tik tada, kai tyrimas atliekamas mokamai, išimtis – nemokamai, kai žmogus neskiepijamas dėl kontraindikacijų;
- kitas sveikatos priežiūros įstaigos išduotas dokumentas, patvirtinantis žmogaus neigiamą PGR tyrimo atsakymą. Dokumentas išduodamas sveikatos priežiūros įstaigoje;
- [esveikata.lt](http://esveikata.lt) suformuotas neigiamo PGR tyrimo rezultato (duomenų) protokolas, kurį galima naudoti atspausdintą, išsaugotą skaitmeniniu formatu arba tiesiogiai prisijungus prie [esveikata.lt](http://esveikata.lt).

**Jeigu įmanoma, visada rekomenduojame naudoti Galimybių pasą – jį patogiu nuskaityti, o kitus dokumentus – kai žmogus neturi galimybės atsisiųsti Galimybių paso.**

Savo Galimybių pasą galite atsisiųsti [www.gpasas.lt](http://www.gpasas.lt)